



asd amici della montagna
via paisiello 11 - 20052 monza MB
tel. e fax 039.200.00.18
mail info@adm-monza.it
c.f. 85025710154 - p. iva 02435630963
www.adm-monza.it

Monza, 18 ottobre 2011

Are you ready to have fun????

Come di consueto Vi ricordiamo:

- Iscrizione allo sci club da effettuarsi in segreteria (€ 15,00 il capofamiglia e € 5,00 i soci familiari)
- Promozione tesseramento FIS: ragazzi fino al 1995 € 20,00
ragazzi prima del 1995 € 35,00
- Assicurazione Sci Club: rivolgersi a Cristina Marelli (costo € 15,00)
- Visite medico sportive: rivolgersi a Roberto Magrin.
- Obbligatorio per iscrizione ai corsi il certificato sana e robusta costituzione

CORSI IN PROGRAMMA:

di seguito i corsi in programma per la stagione 2011-2012, sempre orientati a migliorare la tecnica dei nostri ragazzi ma soprattutto a trasmettere la passione per lo sci e per la montagna.

L'ammissione ai corsi e la formazione dei gruppi sarà subordinata a una selezione effettuata dai nostri Maestri Riki&Roby.

CATEGORIE

PULCINI	Anni di nascita 2005/2007
BABY	Anni di nascita 2003/2004
CUCCIOLI	Anni di nascita 2001/2002
RAGAZZI	Anni di nascita 1999/2000
ALLIEVI	Anni di nascita 1996/1998
AVANZATO	(allievi e ragazzi)
MASTER	Anni di nascita ☺☺☺☺/☺☺☺☺

DETTAGLIO CORSI

CORSO	N° USCITE	N° ORE	GARA PIA GRANDE	CAMPIONATO MONZESE	LIBERUN	GARA SOCIALE	COST O CORSO
PULCINI	5 + 2	22	☺			☺	100 €
BABY	7 + 3	46	☺	☺		☺	190 €
CUCCIOLI	10 + 4	67	☺	☺	☺	☺	280 €
RAGAZZI	11 + 4	72	☺	☺	☺	☺	300 €
ALLIEVI	12 + 3	68		☺	☺	☺	300 €
AVANZATO	5	20					150 €
MASTER	9	36					220 €



asd amici della montagna
via paisiello 11 - 20052 monza MB
tel. e fax 039.200.00.18
mail info@adm-monza.it
c.f. 85025710154 - p. iva 02435630963
www.adm-monza.it

Durante le gare l'assistenza dei maestri sarà garantita dalle ore 08,00 alle ore 13,00, fatta eccezione per le gare del Trofeo Pia Grande e del Campionato Monzese dove l'assistenza sarà dalle ore 09,00 alle ore 17,00.

GARE, ALLENAMENTI e VARIE

Per le categorie cuccioli, ragazzi e allievi, all'interno delle uscite a calendario, sono previste sessioni di allenamento nei pali e la partecipazione ad alcune gare promozionali in Aprica.

Quest'anno per la categoria allievi, ragazzi e cuccioli gli allenamenti prevedono, oltre alle sessioni di slalom gigante anche sessioni di slalom speciale, allenamento propedeutico sia per il gesto tecnico sia per la sciata in campo libero.

CORSI RACE NATALE:

per le categorie cuccioli, ragazzi e allievi, nel periodo natalizio abbiamo previsto un corso intensivo di allenamento nei pali. Verranno disputate sessioni di slalom gigante e anche di slalom speciale.

Orari dalle ore 08.00 alle ore 10.30 in Magnolta

27-28-29-30-31/12/2011

02-03-04-05-06/01/2012

Costo per settimana € 90,00

CORSO AVANZATO:

Previsto con un numero minimo di 5 partecipanti. Rivolto alla categoria allievi e oltre

La percezione fine del corpo che si fa gesto in un tutt'uno con l'attrezzo. Gli sci non sono semplici oggetti, fatti di chissà che materiale, prodotti con chissà quale tecnologia ma, sono il prolungamento naturale dei nostri piedi e trasmettono continue informazioni al corpo e quindi alla centrale che sovrintende tutto il movimento: Il cervello.

Ogni cosa al suo posto e ogni movimento eseguito puntuale al servizio del risultato finale: "Danzare" con grazia e decisione è ciò a cui miriamo.

Se non ti spaventa il gioco duro, in concentrazione, sempre e costantemente alla ricerca continua della tua miglior discesa, allora questo nuovo corso fa per te.

Orari come da calendario

Costo € 150,00

GARA PROMOZIONALE FINE CORSO SCI PRINCIPIANTI

L' 11 febbraio si terrà alle ore 14.00 presso i campetti (Alpe Vago seggiovia Agostino) la gara di fine corso sci principianti. Tutti i nostri atleti sono invitati ad unirsi i partecipanti ai corsi. L'occasione è ghiotta per onorare insieme la presenza AdM 100% in Aprica.

GARA MEMORIAL PIA GRANDE:

Come la scorsa stagione l'evento si terrà all'Aprica il 04 marzo (Alpe Vago seggiovia Agostino).

Giornata dedicata alle categorie pulcini, baby, cuccioli e ragazzi (dal 1998 al 2007 per intenderci!).



asd amici della montagna
via paisiello 11 - 20052 monza MB
tel. e fax 039.200.00.18
mail info@adm-monza.it
c.f. 85025710154 - p. iva 02435630963
www.adm-monza.it

In programma gimkana e gara di slalom gigante, in palio premi per tutti!!

GARA CAMPIONATO MONZESE

Avrà luogo l'11 marzo al Passo del Tonale, si svolgerà in 2 manche, classico e importante appuntamento per difendere i colori AdM 100% sfidando gli atleti degli altri sci club cittadini.
Costo iscrizione 10,00 € (dettagli operativi durante la stagione).,

Gara SOCIALE e di CIRCOSCRIZIONE + assegnazione titolo cucchiaino di legno

Prevista domenica 01 aprile, località Magnolta, costo iscrizione gara 5,00 € (dettagli operativi durante la stagione).

CENA SOCIALE

Prevista Sabato 18 o 25 febbraio 2012 presso ... se apre qualche rifugio in quota.

PREMIAZIONE GARA SOCIALE E GRAN GALA' DI FINE STAGIONE

Serata di chiusura della stagione invernale e premiazioni.

Verranno consegnati i trofei di Campione Sociale e il "famigerato" cucchiaino di legno 2012.

Ritrovo in sede ADM martedì 08 Maggio 2012 ore 21.00. Buona serata a tutti!

PREMIAZIONE CAMPIONATO MONZESE E TROFEO PIA GRANDE

Prevista martedì 3 Aprile 2012 presso teatro Binario 7 a Monza

Vi invitiamo durante la stagione a verificare costantemente la vostra mail così da essere aggiornati su eventuali cambiamenti di programma, su aggiornamenti di calendario, su inviti a gare e sulle varie iniziative che proponiamo per passare insieme un altro fantastico inverno AdM 100%.

Sci Club Amici della Montagna
Il Comitato Tecnico Sportivo